



bouwen met mensen

Loverendale 39

7207 PG Zutphen

telefoon 0575 571883

fax 0575 575513

www.bouwenmetmensen.nl

info@bouwenmetmensen.nl

bank 78.48.22.387

kvk 08130592

btw NL086872370.B01

Referentie: **Ubuntuplein-publicatie-destentor-20090613**

'Levendig buurtje' ouderen

door Sander Grootendorst. zaterdag 13 juni 2009 | 07:00

ZUTPHEN - Een groep Zutphenaren heeft het initiatief genomen om in de nieuw te bouwen wijk op De Mars een experimenteel woonproject voor ouderen op te zetten. "Mensen in hun derde levensfase, dat wil zeggen vijftig- tot honderdjarigen, gaan er een levendig buurtje van maken", zegt Hugo Versteeg, secretaris van Vereniging De Derde Fase, die met de voorbereidingen voor het woonproject bezig is. Het begint nu concrete vormen aan te nemen, want de gemeenteraad besluit aanstaande maandag over de invulling van Noorderhaven, het deel van het gebied De Mars waar in totaal achthonderd à duizend woningen zijn gepland.

Na aanvankelijke terughoudendheid bij de gemeente klinken er nu positievere geluiden, stellen de initiatiefnemers vast. Ze hebben diverse keren gesproken met wethouder Rik de Lange, die 'wederopbouw' van De Mars in zijn portefeuille heeft.

De Lange: "We hebben drie gesprekken gevoerd en die zijn plezierig verlopen. Ik vind het een heel mooi plan, ook omdat het niet alleen om wonen gaat, maar om een combinatie van wonen en werken met de bedoeling ouderen op een goede manier te laten deelnemen aan de samenleving."

De wethouder plaatst slechts één kanttekening: "Op het totaal aantal woningen vind ik 150 aan de hoge kant. Ik ben ervan overtuigd dat de mensen van de Derde Fase volhouden en ook de middelen zullen vinden om het te kunnen realiseren, en wij willen er graag medewerking aan verlenen, maar dan wel op een passende schaal.

De initiatiefnemers stellen daarentegen dat het aantal van 150 wenselijk is.

"Differentiatie naar grootte, indeling en eigendomsverhoudingen kan alleen binnen een voldoende aantal woningen."





Zinnige dingen doen in de Derde Fase

door Sander Grootendorst, zaterdag 13 juni 2009 | 07:00

ZUTPHEN - Er schijnt licht aan het einde van een lange tunnel. Wat ooit begon als een 'wild idee op een verjaardagsfeestje' groeide uit tot een serieus plan met steeds meer meedenkers, maar concreet werd het al die tijd niet.

Dat heb je met grondgebonden plannen.

Nu ziet het er dan naar uit dat de Vereniging De Derde Fase Zutphen de kans krijgt om een experimenteel woonproject voor ouderen te realiseren op De Mars, in de nieuwe wijk die daar gaat ontstaan tussen het station en de IJssel. Alleen over het aantal woningen wordt nog gesteggeld. De vereniging stelt dat er 150 nodig zijn, wethouder De Lange vindt dat te grootschalig.

Eind 2005 is de vereniging officieel opgericht. Op een eerste bijeenkomst – toen voor de buitenwereld alles nog steeds heel vaag was –, kwamen honderd belangstellenden af, veel meer dan verwacht. "We hadden een zaaltje voor 25 man gehuurd." Sinds die tijd doet zich een gestage groei voor. Niet alleen van Zutphenaren, maar ook uit andere delen van het land – mede dankzij een artikel in het antroposofische tijdschrift Motief. De Derde Fase heeft een link met de antroposofie, maar bij de leden van de vereniging zitten veel mensen die niet specifiek iets met die wereldbeschouwing van doen hebben. "De vereniging is antroposofisch in de breedste zin van het woord, net als de vrije scholen. Zo kun je het denk ik het beste omschrijven. Alleen wat de medische zorg betreft mikken we echt op de antroposofische benadering. Het draait allemaal om drie kernpunten: wonen, zorg en cultuur. En dat is ook heel breed."

De initiatiefnemers spreken zelf van een 'experimenteel voorbeeldproject' met duurzame en 'levensloopgeschikte' woningen voor mensen in hun derde levensfase, aangevuld met verhuurbare werkruimtes voor 'beroep aan huis'. Er komen gedeelde voorzieningen en 24 appartementen met verblijfszorg voor de alleroudsten. Daarover is de vereniging in gesprek met zorginstelling Sutfene.

"Alleen in de praktijk komen we te weten of en hoe zulke samenlevingsverbanden bijdragen bij de aanpak van de gevreesde problemen rond de 'grijze golf'," zegt Versteeg. Zelf willen hij en de andere leden niets van een 'grijze golf' weten, althans niet met het negatieve beeld dat die term uitstraalt.

"Als je op een bepaalde leeftijd bent en uit het economische leven bent geschopt, kun je nog een hoop zinnige dingen doen en nieuwe inhoud geven aan de derde levensfase. Dat gaan we met ons bouwproject bewijzen."



Op het Ubuntuplein samen leven en werken

door Sander Grootendorst. zaterdag 13 juni 2009 | 07:00

ZUTPHEN - In een van die andere alternatieve woonprojecten – Woonderij Eos in Leesten – woont Eric ten Hagen met vrouw en kind. 'Bouwen met Mensen' heet zijn bedrijfje, dat zich specialiseert in het begeleiden van bijzondere bouwprocessen.

Zo was hij nauw betrokken bij het creëren van een plek voor de gehandicapte medemens in het Eos-project. En nu denkt hij mee over de uitwerking van het Derde-Fase-plan. Belangrijk onderdeel daarvan is het opzetten van een gemeenschappelijke gebruikruimte, dat de naam 'Ubuntuplein' heeft gekregen. Een hedendaagse versie van een Zutphens hofje, zou je kunnen zeggen. Ten Hagen: "Directeur Peter van der Gugten van Proper Stok kwam met de vraag of we niet eens konden onderzoeken welke ondernemers geïnteresseerd zijn om zich samen met De Derde Fase op De Mars te vestigen."

"Vanuit Bouwen met Mensen heb ik diverse organisaties uitgenodigd Op bijeenkomsten zijn we op een vernieuwende manier, volgens de zogenoemde Ubuntu-methode, met elkaar in gesprek gegaan over dit initiatief." Het begrip Ubuntu is Afrikaans en betekent 'ik ben, omdat wij zijn' en tegelijkertijd: 'wij zijn, omdat ik ben'.

"Het mooie is uiteraard dat we al in een zo vroeg stadium om de tafel zitten en dus rekening kunnen houden met ieders wensen voor de vormgeving van het plein en de gebouwen. Het proces van gemeenschapsvorming, dat zo belangrijk is voor de Derde-Fase-gedachte, komt nu al op gang. Een grote sociale meerwaarde voor alle betrokkenen."

"Vormen van samenwerking en ontmoeting maken het mogelijk voor de betrokkenen om zich verder te ontwikkelen en dingen te gaan doen waar ze anders niet aan toe zou komen of niet aan zou hebben gedacht. Uiteindelijk helpt de ontmoeting bij het ontdekken en ontwikkelen van je eigen kwaliteiten, die je kunt inzetten voor jezelf en voor de gemeenschap."

Het Derde-Fase-project is er overigens zeker niet alleen voor beter bedeeden, er is ook aan sociale woningbouw gedacht. En 'gemeenschapsvorming' wil bepaald niet zeggen dat het een gesloten gemeenschap wordt, integendeel. "Neem bijvoorbeeld het grand café dat we willen realiseren. Dat is voor jong en oud uit heel Zutphen, en daarbuiten, bedoeld." Ten Hagen ziet het al helemaal vóór zich hoe daar "de oudere mens zijn kennis en ervaring op de jongere overdraagt met kunstzinnige activiteiten en levensverhalen".

